|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОC:\Users\Цезарь\Downloads\Scan_20201118_155910.jpgМетодист МКУ ЦРО И.В.Гаврилова« \_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. |  УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ СОШ № 8  им. Ц. Л. Куникова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Балахонова О.А. От «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 |

**ПЛАН РАБОТЫ**

**педагога – психолога**

**МАОУ СОШ № 8 им. Ц.Л.Куникова**

**Баязиткиной Венеры Маратовны**

**на 2021-2022 учебный год**

**Цель**: создание системы психолого-педагогического сопровождения учащихся 5-11 классов, создание условий, способствующих развитию и сохранению психического и физического здоровья обучающихся, обеспечению их эмоционального благополучия, свободному и эффективному личностному развитию каждого ребёнка.

 **Задачи:**

- обеспечение контроля за развитием учащихся; учет особенностей развития каждого ребенка в процессе обучения, соответствие этого процесса его индивидуальным возможностям.

- оценка комфортности образовательной среды, уровня ее безопасности для детей; сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательногопроцесса, в том числе развитие навыков саморегулирования и управления стрессом;

- прогнозирование социальных рисков образовательного процесса, проведение профилактической работы; содействие в приобретении обучающимися психологических навыков, необходимых для успешной социализации;

- участие в диагностике сформированности универсальных учебных действий, достижений планируемых личностных и метапредметных результатов обучения;

- участие в разработке основной образовательной программы и активное участие в ее реализации; определение индивидуальных особенностей детей на каждом возрастном этапе и их учет при построении образовательной стратегии учреждения;

- организация психологической экспертизы и проведение мониторинга условий и результатов образовательной деятельности;

- оказание качественной психолого-педагогической и социальной помощи всем участникам образовательного процесса;

- организация психологического просвещения педагогов и родителей в вопросах формирования метапредметных и личностных компетенций;

- взаимодействие с участниками образовательного процесса для выстраивания индивидуальных образовательных траекторий детей и образовательной, развивающей траектории образовательного учреждения.

**Основные направления работы:**

Психодиагностика; коррекционно-развивающее; психологическое консультирование; психологическая профилактика и просвещение; экспертное.

| №п/п | Направлениядеятельности | Контингент | Содержаниедеятельности | Методики,Средства,формы | Сроки проведения | Ожидаемыйрезультат | Форма отчетности |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПСИХОДИАГНОСТИКА** |  |
| 1. | Диагностика социализации. | учащиеся 5-х классов | Наблюдение за процессом адаптации, психологической комфортности в школе. Определение уровня мотивации, самооценки. | Анкета по оценке уровня школьной мотивации Н.Г. Лусканова, «Лесенка» Щур В.Г. | сентябрь - октябрь | Информация о зоне актуального развития ребёнка.  | Аналитическая справка |
| 2. | Диагностикауровня и характера школьной тревожности. | учащиеся 5-х классов | Выявление школьников, испытывающих трудности в адаптации и в различных сферах школьной жизни. | Тест школьной тревожности Филипса | октябрь – ноябрь;   | Информация о факторах и причинах дезадаптации, определение группы риска. Выявление основных направлений работы по коррекции. | Аналитическая справка |
| 3. | Диагностика по запросу классных руководителей и администрации. | учащиеся 5-х − 11-х классов | Межличностные взаимоотношения в классном коллективе. Формирование рекомендаций и программ коррегирования проблем. | Социометрия, анкета по оценке уровня школьной мотивации по Лускановой Н.Г., | в течение года | Выявление группы детей, нуждающихся в индивидуальном или групповом психолого-педагогическом сопровождении. | Аналитическая справка |
| 4. | Диагностика тревожного состояния, адекватной самооценки, уровня учебной мотивации, особенностей характера, перед сдачей ГИА и ЕГЭ. | учащиеся 9-х, 11-х классов | Выявление учащихся, с высоким уровнем: тревожности.Сформированность адекватной самооценки.Особенности акцентуации характера. | Шкала тревожности Прихожан,Опросник Басса- Дарки.Методика Дембо- РубинштейнаМетодика изучения мотивации обучения М.И.Лукьяновой, Н.В.Калининой. | октябрь - декабрь | Выявление учащихся с повышенным стрессовым фоном, формирование рекомендаций и программы коррегирования проблем. | Аналитическая справка |
| 5. | Диагностика по инд. запросу профессионального самоопределения. | учащиеся 9-х, 11-х классов  | Выявление, определение доминирующих сфер интересов: целостные ориентации, мечты, желания. | Методика Климова Е.А.«Определение типа будущей профессии», А.Голомшток «Карта интерессов», Г.Резапкина «Тип мышления», методика «моё здоровье» | декабрь - март | Выявление профессионального самоопределения у учащихся их интересов и склонностей.  | Журнал консультаций |
| 6. | Диагностика определения отношения учащихся к ПАВ и их употреблению | учащиеся 8-х − 11-х классов | Изучение личностных качеств учащихся, их отношение к употреблению ПАВ. Определение учащихся со склонностями к употреблению ПАВ. | Анкетирование «Здоровый образ жизни». Методика на основе опросника В.Н.Краснова. | в течение года | Выявление учащихся со склонностями к употреблению ПАВ,  | Аналитическая справка |
| 7. | Мониторинг психоэмоционального состояния учащихся в рамках профилактики суицидов. Индивидуальная работа (по запросу).*Скрининговая диагностика* | 6-7 классы8-11классы5-7 классы8-11классы | Определение учащихся с повышенным стрессовым фоном, учащихся с повышенным стрессовым фоном в семье. | 1 полугодие: WHO-5 Well-Being Index (1998) Индекс хорошего самочувствия; Исследование самооценки подростка (адапт.Г.Н.Казанцевой).1 полугодие: Методика «Диагностика самочувствия, активности и настроения» (САН). В.А.Доскин, Н.А.Лавреньтьева, В.Б.Шарай, М.П.Мирошников;Методика уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела Фергюсова.2 полугодие: «Дерево с человечками» автор Д.Лампен.Проективная методика «Карта эмоциональных состояний» (школа, дом, одноклассники,родители)С.ПанченкоПроективная методика «Карта эмоциональных состояний».2 полугодие: Самооценка психических состояний Г.Айзенка (адаптация к подростковому возрасту)М.В. Хайкиной | октябрьоктябрьмартмарт | Выявление учащихся с высоким уровнем депрессивного состояния. | Аналитическая справка |
| 7.1 | *Углубленная диагностика* | 5-7 классы8-11 класс |  | 1 полугодие: Опросник детской депрессии М.КовачРисуночный тест Р.Сильвера.2 полугодие: Нарисуй историю Р.Сильвер.1 полугодие: Госпитальная шкала депрессии и тревоги Зигмонда, Проективная методика | ноябрь |  | Аналитические справкиЖурнал консультаций |
| 8 | Диагностика эмоционального выгорания педагогов  | педагоги | Диагностика фазы эмоционального выгорания и определение выраженности симптомов в каждой фазе. | Методика «Диагностика уровня эмоционального выгорания» В.В. Бойко | апрель | Выявление группы с дисфункциями в работе и в отношениях с партнерами по профессиональной деятельности. | Аналитическая справка |
|  **Коррекционно-развивающая работа** |  |
| 1. | Коррекционные занятия с учащимися стоящими на ВШУ и по итогам диагностик | учащиеся 5-х − 9-хклассов | Развитие памяти, мышления, речи, навыков произвольного внимания, восприятия. Снижение уровня тревожности. Формирование учебной мотивации, социальных и коммуникативных умений. | Программа «Первый раз в пятый класс» на основании методики Коблик Е.Г.Занятия с элементами тренинга, по методике О.В.Хухлаевой. Занятия на основе методики Т.С.Коренец. | по плану коррек-ционной работы -в течение года (20 ч.). | Формирование навыков, необходимых для успешного обучения. Развитие эмоционально – волевой, познавательной и мотивационной сфер. Формирование навыков социального поведения. | Журнал учета видов работы,раздел «Групповая работа» |
| 2. | Коррекционно-развивающие занятия с детьми с ограниченными возможностями в рамках инклюзивного образования. | учащиеся 5 х − 11-хклассов | Индивидуальные и групповые занятия в соответствии с рекомендациями по реабилитации инвалидов или ПМПК. | Программа «Первый раз в пятый класс» на основании методики Коблик Е.Г. | в течение года. | Формирование навыков, необходимых для успешного обучения. Развитие волевой, познавательной и мотивационной сфер. | Журнал учета видов работы,Разделы групповой и индивидуальной работы. |
| 3. | Занятия по сопровождению подготовки к экзаменам. | учащиеся 9-х − 11-хклассов | Психологическое сопровождение учеников на этапе подготовки к экзаменам. Изучение наиболее эффективных способов запоминания. Снятие эмоционального напряжения. | Занятия на основе методики Т.С.Коренец. Беседа о признаках стресса (физические и психические признаки).Физические упражнения, аутотренинг, визуализация. | февраль – май(3 часа). | Знание приёмов саморегуляции. Снижение эмоционального напряжения. | Журнал учета видов работы,раздел «Групповая работа» |
|  **Психологическое консультирование** |  |
| 1. | Консультации родителей по вопросам адаптации детей к школе | родителиучащиеся в 5-х,10-х,лицейскихклассов | Консультирование по вопросам адаптации учеников; проблемам развития внимания, самостоятельности; как повысить учебную мотивацию; рекомендации по итогам диагностики учащихся. | Индивидуальное консультирование. | сентябрьноябрьмай | Повышение психологической компетентности в вопросах переживаемого детьми периода, принятие родителями ответственности в решении проблемных ситуаций. | Журнал консультаций |
| 2. | Консультации родителей и учеников в рамках сопровождения по подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ. | Родители иучащиеся 9-х, 11-хклассов | Консультирование по вопросам сопровождения учеников при подготовке к экзаменам, рекомендации по итогам диагностик учащихся. | Групповые консультации:1. ученики. Тема: «Твой осознанный выбор», по итогам диагностики.2.родители. Тема: «Как поддержать ребёнка в период подготовки и сдачи экзаменов». 3. Индивидуальное консультирование. | декабрь, январьмай | Повышение психологической компетентности родителей и учеников после проведения диагностик у учащихся. | Журнал учета видов работы,раздел «Групповая работа» Журнал консультаций |
| 3. | Консультацииродителей и педагогов по вопросам воспитания и обучения детей. | учащиеся 5-х − 11-хклассов по запросу | Консультирование по результатам диагностик, в решении психологических проблем, вопросов интересующих родителей и педагогов. | Индивидуальное консультирование. | сентябрь -май | Предупреждение развития психологических проблем; формирование метапредметных и личностных компетенций. | Журнал консультаций |
|  **Психологическая профилактика и просвещение** |  |
| 1. | Просвещение по вопросам адаптации школьников. | родителиучащихся 5-х,10-х,лицейских классов и по запросу | Освещение вопросов возрастной психологии младших школьников. Типология готовности детей к школьному обучению» | Выступления на родительских собраниях:1. «Психологическая готовность учащихся к переходу в среднюю школу». 2. «Итоги адаптации детей в школе». | сентябрьноябрь  | Повышение психологической культуры и грамотности родителей в сфере воспитания. Профилактика развития психологических проблем. | Папка выступлений |
| 2. | Просвещение родителей о способах создания благоприятных условий для детей при сдаче ЕГЭ и ГИА. | родителиучащихся 9-х − 11-хклассов | Информирование по вопросам психологии подростков при подготовке к ЕГЭ и ГИА. | Выступления на родительских собраниях:1. «Как поддержать ребёнка в период подготовки и сдачи экзаменов». Памятки, буклеты, информационные листы. | декабрь, январь | Повышение психологической грамотности родителей. Профилактика развития психологических проблем. | Папка выступлений |
| 3. | Психологическое просвещение педагогов, родителей, учеников.  | Учащиеся школы,учителя,родители  | Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни. |  Разработка и распространение методических рекомендаций, памяток, буклетов. Размещение информации на стендах школы. Осуществление взаимосвязи с центрами психологической службы. |  В течение года |  Профилактика употребления алкоголя подростками. Профилактика употребления учащимися ПАВ.Профилактика беспризорности, безнадзорности ( в рамках реализации Закона 15-39 КЗ) | Папка выступлений |
| 4. | Выступление на педсоветах, на МО учителей, на школьных семинарах. | педагоги  | Повышение психологической компетенции педагогов школы, повышение квалификации. | Развитие личностных компетенций учителя. | в течение года | Повышение уровня психологических знаний. | Журнал «Организационно- методическая работа» |
| 5. | Профилактика суицида | Педагоги, учащиеся5-х – 11-х классов | Участие в разработке и проведении общих и классных мероприятий с целью содействия в формировании позитивного образа жизни и позитивного отношения к себе.  |  Мероприятия на тему: «Жизнь прекрасна», «Мы голосуем за жизнь!», «Улыбка», «Жизнь замечательных людей», «День без конфликтов».Участие в конкурсах фотографий, рисунков, плакатов (темы жизненных ценностей). | в течение года | Повышение групповой сплочённости детских и педагогических коллективов.Профилактика дезадаптивных личностных установок.Активная психологическая поддержка и повышение уверенности в своих силах. | Стенды, Журнал учета видов работы |
| 6. | Профилактика профессионального выгорания. | педагоги | Формирование позитивных установок в работе. | Практикум «Мир моих фантазий». | апрель и в течение года | Развитие эмоционально - воле-вой и мотивационных сфер.  | Папка методических разработок, Журнал учета видов работы |
|  **Экспертная деятельность** |
| 1 | Экспертиза-образовательной среды;- профессиональной деятельности педагогов | Педагоги, учащиеся | Анализ совокупности внутренних и внешних условий и ресурсов развития и образования обучающихся.Мониторинг сформированности УУД у учащихся с помощью психологической диагностики. Оценка комфортности образовательной среды, уровня ее безопасности для детей. | Посещение уроков, анализ продуктов деятельности учащихся | в течение года | Создание целостности педагогических условий для решения задач обучения, развития и воспитания обучающихся. Рефлексивная самооценка учебной деятельности педагогом | Журнал учета видов работы,раздел «Экспертная работа»  |

**Оснащение:**психологическая литература, диагностический инструментарий, программы занятий, разработки классных часов, родительских собраний, пособия для психологических занятий в соответствии с требованиями ФГОС.

Посещение методических объединений. Повышение уровня квалификации через самообразование.

 28.08.2021 года

Педагог - психолог В.М.Баязиткина